



**Gea Moes**  
**info@krachtigeigenwijs.nl**  
**0642223592**

### 'Ik leer leren' in groepsverband

- Leren met en van andere kinderen
- Het volgen van de 5 lessen
  1. Hoe leer je en wat leer je?
  2. Faalangst en motivatie
  3. Plannen en organiseren
  4. Concentratie
  5. De lesstof onthouden
- Duur van de les: 1,5 uur
- Inclusief werkboek t.w.v. €37,50
- Start je in mei 2026? Dan profiteer je van een **kortingsactie**. Je betaalt €150 i.p.v. €175.

### Een individueel traject

- Een traject aangepast op jouw behoeftes
- Combineer lessen van de 'Ik leer leren' training met een/ meerdere van onderstaande thema's
  1. Breinologie
  2. Uitdagingen
  3. Fouten maken
  4. Strategieën
  5. Doorzetten
- Duur van een sessie: 1 uur
- Start je in mei 2026? Dan profiteer je van een **kortingsactie**. Je betaalt €190 i.p.v. €215



### Voor wie is het leren in groepsverband het meest geschikt?

In deze training werken kinderen in een groep, wat vooral prettig is voor kinderen die graag samen met en van anderen leren. In een groepssetting kunnen we veel gebruikmaken van speelse werkvormen en ontstaat er ruimte voor interactie. Kinderen leren niet alleen van de trainer, maar ook van elkaar. Ze ontdekken hun eigen kwaliteiten én leren die van anderen herkennen en benoemen.

Daarnaast besteden we in de training aandacht aan faalangst. Sommige kinderen lopen in de basisschoolperiode regelmatig tegen hun cognitieve grenzen aan. Dit kan onzekerheid geven en soms leiden tot faalangst. Vaak ligt de nadruk op wat nog niet goed lukt, terwijl er minder aandacht is voor wat een kind al wél kan en waar het in uitblinkt.

Juist dat evenwicht is belangrijk, want leren is meer dan alleen kennis opdoen. Onderzoek laat zien dat factoren zoals welbevinden, motivatie, zelfvertrouwen en een gevoel van competentie minstens zo belangrijk zijn voor goede leerprestaties.

Met deze training versterken kinderen hun zelfvertrouwen en vaardigheden, zodat ze met een stevige basis en meer vertrouwen de overstap naar de brugklas maken.



## Voor wie is de individuele route misschien meer geschikt?

Er zijn ook kinderen die hun basisschoolperiode zijn doorlopen, zonder echt moeite te hoeven doen. Zij hebben zeker ook baat bij de training 'Ik leer leren', maar een onderwerp als faalangst is voor nu dan misschien minder van toepassing. We kunnen keuzes maken om ons op die momenten meer te richten op de zogenaamde valkuil en het ontwikkelen van een groeimindset. Neem vrijblijvend contact op om de mogelijkheden te bespreken!



**[www.krachtigeigenwijs.nl](http://www.krachtigeigenwijs.nl)**

**'Ik leer leren'**